

PACIERZ - MODLITWY PODSTAWOWE

- „Modlić się znaczy dać trochę swojego czasu Chrystusowi, zawierzyć Mu, pozostawać w milczącym słuchaniu Jego Słowa, pozwalać mu odbić się echem w sercu”. ~ *Jan Paweł II*
- „Bez modlitwy nie ma życia chrześcijańskiego”. ~ *papież Paweł VI*
- „Owocem ciszy jest modlitwa. Owocem modlitwy jest wiara. Owocem wiary jest miłość. Owocem miłości jest służba. Owocem służby jest pokój”. ~ *Matka Teresa z Kalkuty*
- „Wiara jest źródłem modlitwy. Jeżeli źródło wiary wyschnie, nie może płynąć potok modlitwy”. ~ *Augustyn z Hippony*

Znak krzyża

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen

Modlitwa u progu dnia

Panie, w ciszy wschodzącego słońca
przychodzę Cię błagać o pokój, o mądrość, o siłę.
Chcę patrzeć dziś na świat oczami przepelnionymi miłością,
być cierpliwym, wyrozumiałym, cichym i mądrym.

Chcę patrzeć ponad to, co jest tylko pozorem,
widzieć Twoje dzieci tak, jak Ty sam je widzisz
i dostrzegać w nich to, co jest dobre.

Daj mi życzliwość i radość,
by wszyscy, którzy stykają się ze mną
odczuli Twoją obecność.
I niech będę dla innych chlebem,
jak Ty jesteś nim dla mnie każdego dnia.

Oto jestem.
Pragnę spełnić Twoją wolę, Panie mój.
Oczyść serce i wargi moje, a ręce moje obdarz
siłą i wszystkimi umiejętnościami,
abyśmy zgodnie zdołali wypełnić każde zadanie,
jakie dzisiaj przed nami postawisz.

Ręce błogosław nam Panie
na ten nadchodzący dzień. Amen

(kard. Leo Suenes)

Ojcze Nasz (Modlitwa Pańska)

Ojcze nasz, któryś jest w niebie,
 święć się Imię Twoje, przyjdź Królestwo Twoje,
 bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi.
 Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj
 i odpuść nam nasze winy,
 jako i my odpuszczamy naszym winowajcom,
 i nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen

Zdrowaś Mario (Pozdrowienie Anielskie)

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą,
 błogosławionaś Ty między niewiastami
 i błogosławiony Owoc żywota Twojego Jezus.
 Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi,
 teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Wierzę w Boga (Skład Apostolski)

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi.
 I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego Jedyne, Pana naszego,
 który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny;
 umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion;
 zstąpił do piekieł trzeciego dnia zmartwychwstał;
 wstąpił na niebiosy, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego;
 stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych.
 Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny,
 Świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie,
 ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen

Modlitwa do Anioła Stróża

Aniele Boży, stróżu mój Ty zawsze przy mnie stój. Rano, wieczór,
 we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy.
 Strzeż duszy, ciała mego i zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen

Uwielbienie Trójcy Świętej

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu,
 jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Dziesięć Przykazań Bożych

„Jam jest Pan, Bóg Twój, którym cię wywiódł z ziemi egipskiej z domu niewoli”

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

2 Przykazania miłości

Będziesz miłował Pana Boga twego z całego serca swego, z całej duszy swojej i ze wszystkich myśli swoich, a bliźniego swego jak siebie samego.

5 Przykazań Kościelnych

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej o powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w okresach pokuty powstrzymać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.

Główne prawdy wiary

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest sędzią sprawiedliwym, który za dobro wynagradza, a za zło karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem, umarł na krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

Siedem grzechów głównych

1. Pycha
2. Chciwość
3. Nieczystość
4. Zazdrość
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i picciu
6. Gniew
7. Lenistwo

5 Warunków sakramentu pokuty

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Spowiedź szczerą.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

Grzechy przeciw Duchowi Świętemu

1. Grzeszyć licząc zuchwale na miłosierdzie Boże.
2. Rozpaczać albo wątpić w miłosierdzie Boże.
3. Sprzeciwiać się uznanej prawdzie chrześcijańskiej
4. Zazdrościć bliźniemu łaski Bożej.
5. Mieć zatwardziałe serce wobec zbawiennych napomnień
6. Aż do śmierci odkładać pokutę i nawrócenie.

Grzechy cudze

1. Namawiać kogoś do grzechu.
2. Nakazywać grzech.
3. Zezwalać na grzech.
4. Pobudzać do grzechu.
5. Pochwalać grzech drugiego.
6. Milczeć, gdy ktoś grzeszy.
7. Nie karać za grzech.
8. Pomagać do grzechu.
9. Usprawiedliwiać czyjś grzech.

Grzechy wołające o pomstę do nieba

1. Rozmyślne zabójstwo
2. Grzech sodomski
3. Uciskanie ubogich, wdów i sierot
4. Zatrzymanie zapłaty sługom i najemnikom

Siedem Sakramentów Świętych

1. Chrzest
2. Bierzmowanie
3. Eucharystia
4. Pokuta
5. Namaszczenie chorych
6. Kapłaństwo
7. Małżeństwo

Uczynki miłosierdzia względem ciała

1. Głodnych nakarmić.
2. Spragnionych napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w dom przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych nawiedzać.
7. Umarłych grzebać

Uczynki miłosierdzia względem duszy

1. Grzeszących upominać.
2. Nieumiejętnych pouczać.
3. Wątpiącym dobrze radzić.
4. Strapionych pocieszać.
5. Krzywdy cierpliwie znosić.
6. Urazy chętnie darować.
7. Modlić się za żywych i umarłych.

Siedem darów Ducha Świętego

1. Mądrość
2. Rozum
3. Umiejętność
4. Rada
5. Męstwo
6. Pobożność
7. Bojaźń Boża

Trzy Cnoty Boskie (teologalne)

Wiara, Nadzieja, Miłość

Cnoty główne (kardynalne)

Roztropność, Sprawiedliwość

Umiarkowanie, Męstwo

Ostateczne rzeczy człowieka

Śmierć, Sąd Boży, Niebo albo piekło

AKT WIARY

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,

W trójcy jedyny, prawdziwy.

Wierzę, coś objawił, Boże,

Twe słowo mylić nie może.

AKT NADZIEI

Ufam Tobie, boś Ty wierny,
Wszchemocny i miłosierny.
Dasz mi grzechów odpuszczenie,
Łaskę i wieczne zbawienie.

AKT MIŁOŚCI

Boże, choć Cię nie pojmuję,
Jednak nad wszystko miłuję,
Nad wszystko, co jest stworzone,
Boś Ty dobro nieskończone.

AKT ŻALU

Ach, żałuje za me złości
jedynie dla Twojej miłości.
Bądź miłości mnie, grzesznemu,
dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

Pod Twoją obronę

Pod Twoją obronę uciekamy się Święta Boża Rodzicielko. Naszymi prośbami
racz nie gardzić w potrzebach naszych, ale od wszelakich złych przygód racz
nas zawsze wybawiać. Panno chwalebna i błogosławiona, o Pani nasza,
orędowniczko nasza, pośredniczko nasza, pocieszycielko nasza z Synem Swoim
nasz pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Anioł Pański

Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi.
I poczęła z Ducha Świętego.

Zdrowaś, Maryjo...

Oto ja służebnica Pańska.

Niech mi się stanie według słowa twego.

Zdrowaś, Maryjo...

A Słowo Ciałem się stało.

I zamieszkało między nami.

Zdrowaś, Maryjo...

Módl się za nami, Święta Boża Rodzicielko.

Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Łaskę Twoją, prosimy Cię Panie, * racz wlać w serca nasze, *
abyśmy, którzy za zwiastowaniem anielskim * Wcielenie Chrystusa, Syna
Twojego poznali, * przez Mękę Jego i Krzyż * do chwały Zmartwychwstania
byli doprowadzeni. * Przez tegoż Chrystusa, Pana naszego. Amen

Osiem Błogosławieństw

1. Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.
2. Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni.
3. Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadą ziemię.
4. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyćeni.
5. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
6. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.
7. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.
8. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

TAJEMNICE RÓŻAŃCOWE

Tajemnice radosne

(odmawiane w poniedziałki i soboty)

1. Zwiastowanie NMP
2. Nawiedzenie św. Elżbiety
3. Narodzenie Pana Jezusa
4. Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni
5. Odnalezienie Pana Jezusa w świątyni

Tajemnice światła

(odmawiane w czwartki)

1. Chrzest Jezusa w Jordanie
2. Cud na weselu w Kanie Galilejskiej
3. Głoszenie Królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia
4. Przemienienie na górze Tabor
5. Ustanowienie Eucharystii

Tajemnice bolesne

(odmawiana we wtorki i piątki)

1. Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu
2. Biczowanie Pana Jezusa
3. Cierniem ukoronowanie Jezusa
4. Droga krzyżowa
5. Ukrzyżowanie i śmierć Jezusa na krzyżu

Tajemnice chwalebne (odmawiana w środy i niedziele)

1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa
2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa
3. Zesłanie Ducha Świętego
4. Wniebowzięcie NMP
5. Ukoronowanie NMP na Królową Nieba i Ziemi

*O mój Jezu * przebacz nam nasze grzechy, * zachowaj nas od ognia piekielnego, * zaprowadź wszystkie dusze do nieba * i dopomóż szczególnie tym, * którzy najbardziej potrzebują Twojego miłosierdzia.*

Koronka do Bożego Miłosierdzia

Na początku:

Ojciec nasz ..., Zdrowaś Maryjo ..., Wierzę w Boga ...,

Na dużych paciorkach:

Ojciec Przedwieczny, * ofiaruję Ci Ciało i Krew, * Duszę i Bóstwo * najmilszego Syna Twojego * a Pana naszego Jezusa Chrystusa, * na przeżalenie za grzechy nasze * i całego świata. (1 raz)

Na małych paciorkach:

Dla Jego bolesnej męki * miej miłosierdzie dla nas * i całego świata. (10 razy)

Na zakończenie:

Święty Boże, * Święty Mocny, * Święty, a Nieśmiertelny, * zmiłuj się nad nami * i nad całym światem. (3 razy)

O Krwi i Wodo, * któraś wypłynęła z Najświętszego Serca Jezusowego * jako źródło miłosierdzia dla nas, * ufamy Tobie.

Modlitwa do św. Michała Archanioła - patrona naszego miasta

Święty Michale Archaniele ! Wspomagaj nas w walce, a przeciw niegodziwości i zasadzkom złego ducha bądź naszą obroną. Oby go Bóg pogromić raczył, pokornie o to prosimy, a Ty, Wodzu niebieskich zastępów, szatana i inne duchy złe, które na zgubę dusz ludzkich po tym świecie krążą, mocą Bożą strąć do piekła. Amen.

Modlitwa wieczorna

Wszchemogący, wieczny Boże!
Dziękuję Ci z całego serca
za łaski i dobrodziejstwa,
którymi mnie dzisiaj obdarzyłeś.

Panie, Tyś był dla mnie tak łaskawy,
a ja Ciebie obrażałem
myślami, słowami,
uczynkami i opuszczeniem dobrego.

O Boże, żałuję z całego serca, że Ciebie,
najwyższe Dobro moje,
grzechami moimi obraziłem i zasmuciłem.
Mocno postanawiam poprawić się
z pomocą łaski Twojej,
o którą proszę Cię pokornie.
W ręce Twoje, panie,
powierzam ducha mego.

Przez zasługi Twojej niewinnej męki i śmierci,
proszę Cię, Jezu Chryste,
zachowaj mnie tej nocy
od nagłej i niespodziewanej śmierci.

Poślij Anioła Stróża,
aby mnie strzegł od sił szatańskich.
udziel mi spokojnego snu,
abym jutro obudził się zdrowy
i mógł pełnić wole Twoja.

Amen.